**Что делать при сокращении: пошаговая инструкция**

**1. Проверьте соблюдение процедуры сокращения**

* Убедитесь, что вас уведомили о сокращении **за 2 месяца** до увольнения
* Получите письменное уведомление под роспись
* Проверьте наличие предложений других вакансий (если они есть в компании)

**2. Подготовьте необходимые документы**

* **Трудовая книжка** или форма СТД-Р
* **Справка о доходах** за последние 2 года
* Копия приказа об увольнении
* Документы о среднем заработке
* Справка о периоде безработицы (для получения пособия)

**3. Рассчитайте положенные выплаты**

При сокращении вам положены:

* **Выходное пособие** в размере среднего месячного заработка
* Сохранение среднего заработка на период трудоустройства (до 2 месяцев)
* Дополнительная компенсация (если уволили раньше срока)
* Все неиспользованные отпуска и больничные

**4. Действия после получения уведомления**

* **Зарегистрируйтесь в центре занятости** в течение 2 недель
* Начните поиск новой работы
* Сохраняйте все документы о трудоустройстве
* Собирайте рекомендации от бывших коллег и руководителей

**5. Правовые гарантии при сокращении**

* Право на **приоритетное сохранение** рабочего места (беременным, одиноким родителям, многодетным)
* Право на обжалование увольнения в суде
* Право на получение всех положенных компенсаций

**6. Практические советы**

* Начните поиск работы сразу после получения уведомления
* Обновите резюме и разместите его на всех площадках
* Свяжитесь с бывшими коллегами и профессиональными контактами
* Продумайте финансовую подушку на период поиска
* Рассмотрите возможность временного подработки

**7. Дополнительные возможности**

* **Переобучение** за счет центра занятости
* Получение статуса самозанятого
* Открытие собственного дела
* Переход на фриланс

**8. Важные моменты**

* Не подписывайте документы об увольнении по собственному желанию
* Сохраняйте все переписки с работодателем
* Фиксируйте все обещания руководства
* Консультируйтесь с юристом при возникновении спорных ситуаций

Помните: сокращение — это не конец карьеры, а возможность для новых перспектив. Действуйте организованно и уверенно, используя все доступные правовые механизмы защиты.